



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Балахничева Л.А.)
07.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.07.2025						
Завтрак 1	КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКАМИ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200	3,23	4,47	31,84	180
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		460.00	7,28	9,32	69,35	389,61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за завтрак 2		110.00	0.44	0.44	10.78	51.70
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,48	0	0,96	7,92
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ С ОВОЩАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	2,13	6,13	10,34	115
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ	15	1,18	0,21	12,28	55,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		735	14,57	31,05	67,17	606,97
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ НА СТЕВИЕЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	60	6,18	12,06	26,46	238,8
Итого за полдник		260	6,31	12,09	26,5	239,81
Ужин 1	ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК	60	1,8	2	4	24
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,56	4,85	33,71	208,94
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ХЛЕБЦЫ	15	1,18	0,21	12,28	55,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		475	15,42	11,72	74,51	458,02
Итого за день		2073	49,55	68,74	245,93	1835,49
Среднее значение за период		2073	49,55	68,74	245,93	1835,49

Исполнитель: Медсестра _____ (Рыболовлева Н. В.)
Шеф-повар: _____ (Одегова Е. Н.)