



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Министра
20.12.2025

Питание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.12.2025						
Завтрак 1	КАША РЖАНОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,36	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		418,00	12,29	13,23	48,11	358,40
Завтрак 2	МАНДАРИН	100	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		100,00	0,56	0,14	15,20	64,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
Завтрак 1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед	700,00	14,70	13,83	90,98	593,92
Полдник	СНЕЖОК	201	5,6	5	22	154
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		251,00	8,91	11,84	43,51	327,57
Ужин 1	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	60	2,52	5,52	3,42	73,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		520,00	12,21	14,24	67,14	459,73
Итого за день		1992,00	48,67	53,28	264,94	1803,62
Среднее значение за период		1992,00	48,67	53,28	264,94	1803,62

Исполнитель: Медсестра (Рыболовлева Н. В.)
Шеф-повар (Одегова Е. Н.)