

Муниципальное казенное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 35»
города Кирова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Балахничева Л.А.)
03.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		357.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		295.00	1.40	0.60	29.10	130.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	59	11,36	23,87	0,67	250,93
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
	Итого за обед	590.00	18.70	35.30	56.86	561.20
Полдник	МОЛОКО	122	3,44	3,01	5,7	64,29
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		142.00	3.46	3.01	21.58	128.49
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	39	1,15	2,95	4,06	47,56
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	59	10,08	3,66	2,67	87
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		427.00	15.64	9.37	41.19	319.02
Итого за день		1814.00	47.93	58.82	193.95	1451.23
Среднее значение за период		1814.00	47.93	58.82	193.95	1451.23

Исполнитель: Медсестра _____ (Рыболовлева Н. В.)
Шеф-повар: _____ (Одегова Е. Н.)