



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Балахничева Л.А.)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША"ДРУЖБА" НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200	3,07	6,15	26	172,31
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ХЛЕБЦЫ	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		460.00	7,12	11	63,51	381,92
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за завтрак 2		310.00	1.44	0.64	30.58	137.70
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП ОВОЩНОЙ	200	2,04	3,36	8,16	72,8
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	ХЛЕБЦЫ	15	1,19	0,21	12,29	55,8
Итого за обед		715	15,92	35,61	57,98	638,28
Полдник	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ НА СТЕВИЕЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	60	6,18	12,06	26,46	238,8
Итого за полдник		260	6,31	12,09	26,5	239,81
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,91	48,64
	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	200	12,61	12,13	6,17	202,21
	БАТОН	37	2,22	0,37	19,02	88,06
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	ХЛЕБЦЫ	15	1,19	0,21	12,29	55,8
Итого за ужин 1		492	16,89	16,01	41,43	374,88
Итого за день		2133.00	65.36	61.28	234.90	1781.10
Среднее значение за период		2133.00	65.36	61.28	234.90	1781.10

Исполнитель: Медсестра (Рыболовлева Н. В.)
Шеф-повар: (Одегова Е. Н.)