



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Балахничева Л.А.)
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		399.00	13.55	16.61	44.09	382.09
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2		120.00	0.48	0.48	11.76	56.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	59	12,33	11,77	8,6	189,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед	565.00	19.74	22.28	50.72	500.15
Полдник	МОЛОКО	169	4,73	4,14	7,86	88,56
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		199.00	4.76	4.14	31.68	184.86
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	149	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,6	2,2	6,1	54
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	23	1,43	0,24	12,23	56,63
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		397.00	9.13	11.09	74.64	441.59
Итого за день		1683.00	47.66	54.60	212.89	1565.09
Среднее значение за период		1683.00	47.66	54.60	212.89	1565.09

Исполнитель: Медсестра _____ (Рыболовлева Н. В.)
Шеф-повар: _____ (Одегова Е. Н.)

УТВЕРЖДАЮ