


Муниципальное казенное
школьное образовательное
учреждение «Детский сад № 35»
города Кирова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Балахничева Л.А.)
15.02.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.02.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		457,00	12,86	12,48	77,43	474,93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,5	0,1	9,9	43
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		204,00	0,90	0,50	19,70	90,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	0,8	3,9	4	55,2
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	79	15,14	31,82	0,89	334,57
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		729,00	25,94	46,76	74,33	739,03
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	40	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	19	1,19	0,2	10,17	47,1
Итого за полдник		258,00	8,56	6,50	41,97	261,70
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	58	1,72	4,42	6,09	71,34
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	13,44	4,88	3,56	116
	БАТОН	38	2,35	0,39	20,11	93,1
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		505,00	20,87	12,80	42,47	377,84
Итого за день		2158,00	69,13	79,04	255,90	1943,50
Среднее значение за период		2158,00	69,13	79,04	255,90	1943,50

Исполнитель: Медсестра  (Рыболовлева Н. В.)
Шеф-повар:  (Одегова Е. Н.)