


Муниципальное казенное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 35»
города Кирова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Балахничева Л.А.)
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		460.00	11.99	12.82	78.73	478.26
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	АПЕЛЬСИН	116	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		316.00	1.89	0.40	27.90	129.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	56	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		699.00	19.70	37.15	65.23	667.68
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАРАНКА	40	3,4	0,6	32,16	104
Итого за полдник		240.00	9.00	5.50	41.46	208.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	147	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		472.00	22.17	20.96	66.38	532.93
Итого за день		2193.00	64.75	76.83	279.70	2016.67
Среднее значение за период		2193.00	64.75	76.83	279.70	2016.67

Исполнитель: Медсестра  (Рыболовлева Н. В.)

Шеф-повар:  (Одегова Е. Н.)